RAND'AUBER

Club de Randonnée Pédestre d'Aubervilliers

PROGRAMME du 4 Mai au 24 Août 2025

Date	Moyen de transport Nbre de km	Organisateur	Lieu de la Randonnée + lieu et heure de RDV
Dimanche 4 mai	TRAIN 20 Km Non fractionnable	CHRISTIAN 0645976166	*Rando : Les Coteaux de la Montcient (78)* RDV 8h10 – Gare Saint Lazare
Mercredi 14 mai	7,8 km	2 Dominique 0601742070	*Balade : Sur les pas de Georges Brassens (75)* *Porte des Lilas / Gare de l'Est* *RDV : 9h00 devant l'entrée du métro Porte des Lilas*
Week-end du 17 au 18 mai	TRAIN	ODILE 0681805321 DOMINIQUE(s) 0601742070	*Week End à Châlons-en-Champagne (51)* RDV : 8h00 - Gare de l'Est
Samedi 24 mai	Métro	CHRISTIAN 0645976166	*Rallye : Lieu à Préciser* RDV : 13h30
Dimanche 1er juin	TRAIN 15,5 km	2 Dominique 0601742070	*Rando : La Forêt de Notre Dame (94)* *De Boissy Saint Léger à la Queue en Brie* RDV : 8h30 – voie 42 – Gare du Nord
Mercredi 11 juin	Métro	CHRISTIAN 0645976166	*Balade : Tour et Détour à la Défense (92)* RDV : 10h00 - Nanterre Préfecture RER A
Dimanche 15 juin	TRAIN 19,2 km	Nicole 0673360946	*Rando : Boucle dans la Forêt régionale de Rosny-sur-Seine (78)* RDV : 8h41 à Saint - Lazare direction Rosny-sur-Seine (ligne J)
Dimanche 29 juin	TRAIN 22 km Non fractionnable	PHILIPPE 0684069266	*Rando : Dourdan (91)* RDV: 8h35 - Gare de Lyon Hall 1 Voie A
Dimanche 13 juillet	TRAIN 18 km	THIERRY 0652061676	*Rando : Fontainebleau - Mont Aiveu - Rocher des Princes* RDV : 8h30 - Gare de Lyon – Hall 1 voie A
Dimanche 10 Août	TRAIN 12 km	THIERRY 0652061676	*Rando : Orientation en la forêt de Fontainebleau – tenir un cap* *RDV : 8h30 - Gare de Lyon – Hall 1 voie A*
Dimanche 24 Août	TRAIN 21 km Fractionnable à 15 km	PHILIPPE 0684069266	*Rando : Longueville (78)* RDV : 8h30 - Gare de l'Est direction Provins

<u>En prévision</u> :

- Forum des sports le 6 septembre de 11h à 18h (square Stalingrad)
- L'AG le 26 septembre ou le 3 octobre 2025 (en fonction de la disponibilité des salles)

RAND'AUBER

CONTACTS

randauber@gmail.com
Service des Sports : 180 rue André Karman 93300 Aubervilliers

Thierry **HERVE** 06 52 06 16 76	Béatrice **CHAILLAT** 06 76 99 47 75 52 rue Olivier Métra - 75020 PARIS
Suzy **LERICHARD** 07 82 38 83 77	Nicole **D'ASSONVILLE** 06 73 36 09 46

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

ADHÉSION

- Cotisation :
  - Annuelle (du 01/09 au 31/08) : **25€**

PAIEMENT de l'adhésion :

- **Virement bancaire de préférence**, à défaut chèque signé à l'ordre de Rand' Auber et **envoyé à la trésorière (voir son adresse ci-dessus)** , éventuellement espèces (**prévoir l'appoint**).

- **Pour participer à un W.E** du club, il est indispensable d'être à jour de l'adhésion. Lors de l'inscription, il convient de préciser si vous possédez une carte de réduction SNCF et si vous avez des interdictions alimentaires.

PARTICIPATION aux frais de transport pour les randos du dimanche ou dans la semaine :

Chacun paie son transport. Pour les randos du dimanche, les gares sont précisées pour que ceux qui n'ont pas de Navigo puissent acheter leurs titres de transport.

SE MUNIR POUR LA JOURNÉE :

- de chaussures tenant la cheville, semelles antidérapantes (pataugas, chaussures de marche).
  Les chaussures de ville sont interdites
- d'un lainage, d'un imperméable ou mieux d'une cape de pluie, **d'un pique-nique** , d'une gourde, d'une petite pharmacie d'urgence, d'un carré de plastique pour s'asseoir aux pauses ...le tout dans un petit sac à dos.
  Prévoir des chaussures propres pour les retours en car ou en covoiturage

TRES IMPORTANT :

- Les organisateurs, bénévoles, ne sont en aucun cas responsables des accidents qui peuvent survenir au cours des randonnées.

- Si vous venez pour la première fois choisissez de préférence une sortie fractionnable.