





RAND'AUBER

Club de Randonnée Pédestre d'Aubervilliers

randauber@gmail.com

06 52 06 16 76

PROGRAMME de JANVIER à AVRIL 2019

Mardi 1 JANVIER 2019	Train 9, 5 km	VERO	LE CHEMIN DES PEINTRES (Auvers-sur-Oise - Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 8 h 35 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 55 pour un train à 9 h 26
Dimanche 13 janvier	CAR 12 km	JOSS Laurence G.	RANDO GALETTE (Parc du château de Versailles – 78) RDV Mairie : 7 h 55 RDV Quatre Chemins : 8 h 05  Tenue royale exigée !
Dimanche 27 janvier	RER B 18 Km (non fractionnable)	CHRISTIAN Laurence G.	SUR LES TRACES DE COSETTE (Montfermeil – 93) RDV Quatre-Chemins : 8 h RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 20 pour un départ par le RER B
Dimanche 10 février	TRAIN 17 km (fractionnable à 12 km)	MANUEL Clarisse	BOUCLE AUTOUR DE PARMAIN – L'ISLE-ADAM (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 00 pour un départ à 8 h 34
Dimanche 17 février	COVOITURAGE 10 km	MANUEL Laurence G.	 RANDO RESTAU Boucle autour des étangs de Saint Leu (Oise – 60)
Dimanche 24 février	TRAIN 18 km (fractionnable à 11 km)	PHILIPPE Joss	BOURAY S/JUINE jusqu'à CHAMARANDE (Essonne – 91) RDV Quatre-Chemins : 8 h 15 RDV Gare d'Austerlitz (grandes lignes face au quai 14) : 8 h 45 pour un départ à 9 h 16 par le RER C.
Dimanche 10 mars	RER C 22 km (non fractionnable)	VERO Laurence G.	CROUY-SUR-OURCQ à LISY-SUR-OURCQ (Seine et Marne – 77) RDV Quatre-Chemins : 7 h 50 RDV Gare de l'est (grandes lignes face au quai 16) : 8 h 15 pour un départ à 8 h 44
WE du 22 au 24 mars VERO / Thierry (destination en cours de choix)			
Dimanche 31 mars	Train Entre 10 et 15 km	THIERRY Joss	RANDO ORIENTATION A FONTAINEBLEAU (Seine et Marne – 77) Venir équipé d'une boussole et de crayons. RDV Quatre-Chemins : 8 h 25 RDV Gare de Lyon (quai A) : 9 h 10 pour un départ prévisionnel à 9 h 41
Dimanche 14 avril	Train 20 km (non fractionnable)	CHRISTIAN Véro	DE SOUPPES-SUR-LOING A CHATEAU LANDON (Seine et Marne – 77) RDV Quatre-Chemins : 7 h 00 RDV Gare de Lyon (quai A) : 7 h 45 pour un départ à 8 h 16
Dimanche 28 avril	Train 23 km (fractionnable à 12 km)	PHILIPPE Thierry	BOUCLE AUTOUR DE MORTCERF (Seine et Marne – 77) RDV Quatre-Chemins : 8 h 20 RDV Gare de l'Est (grandes lignes face quai 16) : 8 h 45 pour un départ à 9 h 16
Prévision : WE du 18 et 19 mai (départ le vendredi 17 mai en journée ou en soirée) : Clarisse / Laurence V. PLAGE DU DEBARQUEMENT – OMAHA BEACH Sainte Honorine des Pertes (Normandie)			



Service des Sports : 180 rue André Karman 93300 Aubervilliers

Thierry HERVE Président ☎ 06 52 06 16 76 thious.rv@gmail.com	Maryse GRILLOT Secrétaire unes2007@free.fr ☎ 06 09 04 07 75
Clarisse CRESSON ☎ 06 85 22 68 45 Secrétaire clarisse.cresson@neuf.fr	Véronique TARRÉ ☎ 06 26 88 44 01 Trésorière

REGLEMENT INTERIEUR

ADHESION :

➤ Cotisation (assurance comprise) deux possibilités :

- inscription pour 4 mois consécutifs et entiers : **15,00 €**
- cotisation annuelle (du 01/09 au 31/08) : **30,00 €**

➤ un certificat médical est exigé. *Si vous êtes porteur de lunettes, le médecin doit préciser sur le certificat qu'elles sont indispensables à votre pratique afin que l'assurance puisse être activée en cas d'accident.*

PARTICIPATION AUX FRAIS A CHAQUE SORTIE (transport compris) :

- **5,00 €** pour les randos en car
- **5,00 €** pour les randos en covoiturage (les frais de voiture sont remboursés aux chauffeurs **par le club**).
- **5,00 €** pour les randos en train/RER, ou **3,00 €** pour les possesseurs de navigo (sauf hors-zone)

Paiement : chèque signé, à l'ordre de Rand'Auber – ou espèces (**prévoir l'appoint**).

Pour participer à un W.E. du club, il est indispensable d'être à jour de l'adhésion. Lors de l'inscription, il convient de préciser si vous possédez une carte de réduction SNCF et si vous avez des interdictions alimentaires.

SE MUNIR POUR LA JOURNEE :

- de chaussures tenant la cheville, semelles antidérapantes (pataugas, chaussures de marche). Les chaussures de ville sont vivement déconseillées.
- d'un lainage, d'un imperméable ou mieux d'une cape de pluie, d'un pique-nique, d'une gourde, d'une petite pharmacie d'urgence, d'un carré de plastique pour s'asseoir aux poses ...le tout dans un petit sac à dos.

IMPORTANT

- Pour les départs en train : il faut impérativement arriver 30 mn avant le départ du train, pour la prise du billet de groupe. Merci d'apporter votre **carte d'identité** et carte de réduction (senior, navigo, etc.)
- Pour les départs en car : rendez-vous à la MAIRIE d'Aubervilliers à 7h55 ou aux 4 Chemins d'Aubervilliers-Pantin (arrêt du bus devant Giga) à 8h05. Le car part de la Mairie à **8h00 précises** !
- Pour les départs en covoiturage : rendez-vous **uniquement** à la Mairie d'Aubervilliers à 7h55. Départ à 8h précises.

Il est **indispensable** de vous inscrire au plus tard le **dimanche** précédant la sortie. Ceux qui peuvent mettre une voiture à disposition voudront bien le préciser rapidement, en effet, nous rencontrons de plus en plus de difficultés pour organiser ces covoiturages. Merci de votre compréhension.

Merci de prévoir des chaussures propres pour les retours en car ou en covoiturage.

TRES IMPORTANT

- Les organisateurs bénévoles ne sont, en aucun cas, responsables des accidents qui peuvent survenir au cours des randonnées.
- Si vous venez pour la première fois : choisissez de préférence une sortie en car ou covoiturage, ce qui permet d'ajuster les étapes à vos possibilités.