



Club de Randonnée Pédestre d'Aubervilliers

RAND'AUBER

Club de Randonnée Pédestre d'Aubervilliers

randauber@gmail.com

06 52 06 16 76

PROGRAMME de SEPTEMBRE à JANVIER 2019

Dimanche 2 septembre	Train 20 km (non fractionnable)	JACQUES	De Coignières au Perray (Yvelines – 78) RDV Quatre-Chemins : 7 h 10 RDV Gare Montparnasse (guichets banlieues – niveau de la rue) : 7 h 50 pour un départ à 8 h 20
SAMEDI 8 SEPTEMBRE : FORUM DES SPORTS (Square Stalingrad) Nous comptons sur les bénévoles pour tenir le stand.			
Dimanche 16 septembre	Train 15 km (non fractionnable)	THIERRY	Fontainebleau –Avon - circuit dans les rochers (77 – Seine et Marne) RDV Quatre-Chemins : 7 h 30 RDV Gare de Lyon (quai A) : 8 h 15 pour un départ à 8 h 45
DIMANCHE 23 SEPTEMBRE : ASSEMBLEE GENERALE à Asnières sur Oise (95 – Val d'OISE) : covoiturage – AG puis barbecue/pique-nique Chacun apporte quelque chose à manger sucré ou salé. Les boissons et le barbecue sont offerts par le Club.			
<i>WE du jeudi 27 au dimanche 30 septembre à Montignac en Dordogne</i>			
Dimanche 7 octobre	Train 22 Km (fractionnable à 13 km)	MANUEL	De Précy -sur -Oise à Chantilly (Oise – 60) RDV Quatre-Chemins : 8 h 10 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 30 pour un départ à 9 h 01
★ Mercredi 10 octobre	Train 10 km	JACQUES	Boucle autour de Boissy-Saint-Léger (Val de Marne – 94) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 00 pour un départ à 8 h 30
Dimanche 21 octobre	Train 20 km (fractionnable)	CHRISTIAN	Les étangs de Mennecy (Essonne – 91) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 00 pour un départ à 8 h 30
Dimanche 28 octobre	CAR 12 et 17 km	THIERRY PHILIPPE	RANDO CHATAIGNES avec les Petits Prés Verts / FONTAINEBLEAU - MOINY RDV Mairie : 7 h 55 RDV Quatre Chemins : 8 h 05
Dimanche 11 novembre	Train 22 km (non fractionnable)	PHILIPPE	D'Ecouen à Luzarches (95 – Val d'Oise) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face au quai 16) à 8 h 05 pour un départ à 8 h 34
★ Jeudi 15 novembre	Train 10 km	JACQUES	Boucle en forêt de Montmorency à partir de Taverny (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 00 pour un départ à 8 h 30
Dimanche 25 novembre	Train 17 km (non fractionnable)	VERO	Boucle autour de Viarmes : « L'eau des moines » (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 8 h 10 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 35 pour un départ à 9 h 04
Dimanche 9 décembre	Train 18 km (fractionnable à 12 km)	CHRISTIAN	La Marne de Vaires sur Marne (77) à Neuilly Plaisance (93) RDV Quatre-Chemins : 8 h 00 RDV Gare de l'Est (grandes lignes face au quai 16) : 8 h 30 pour un départ à 8 h 58
★ Mardi 11 décembre	Train (environ 10 km)	JACQUES	De Belloy Saint Martin à Luzarches (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 7 h 40 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 00 pour un départ à 8 h 30
Dimanche 23 décembre	Train 20 km (fractionnable)	JACQUES	De Groslay à Méry sur Oise– Forêt de Montmorency (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 7 h 45 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 05 pour un départ à 8 h 35
Mardi 1 JANVIER 2019	Train 9, 5 km	VERO	Auvers sur Oise « Le chemin des peintres » (Val d'Oise – 95) RDV Quatre-Chemins : 7 h 35 RDV Gare du Nord (grandes lignes face quai 16) : 8 h 55 pour un train à 9 h 26
Prévision : <i>Samedi 13 octobre : Plaine Commune organise une marche inaugurale concernant le jalonnement du Chemin De Compostelle. Plus de détails en temps voulu sur la participation de RAND'AUBER.</i>			



RAND'AUBER CLUB DE RANDONNEE PEDESTRE D'AUBERVILLIERS

Courriel : randauber@gmail.com

Service des Sports : 180 rue André Karman 93300 Aubervilliers

Thierry HERVE Président ☎ 06 52 06 16 76 thious.rv@gmail.com	Christian RAMPON Trésorier ☎ 06 45 97 61 66 rampon.christian@wanadoo.fr
Clarisse CRESSON Secrétaire ☎ 06 85 22 68 45 clarisse.cresson@neuf.fr	
Maryse GRILLOT unes2007@free.fr ☎ 06 09 04 07 75	Véronique TARRÉ ☎ 06 26 88 44 01

REGLEMENT INTERIEUR

ADHESION :

Cotisation (assurance comprise) deux possibilités :

- ✓ inscription pour 4 mois consécutifs et entiers : **15,00 €**
- ✓ cotisation annuelle (du 01/09 au 31/08) : **30,00 €**
- ✓ un certificat médical est exigé. *Si vous êtes porteur de lunettes, le médecin doit préciser sur le certificat qu'elles sont indispensables à votre pratique afin que l'assurance puisse être activée en cas d'accident.*

PARTICIPATION AUX FRAIS A CHAQUE SORTIE (transport compris) :

- **5,00 €** pour les randos en car
- **5,00 €** pour les randos en covoiturage (les frais de voiture sont remboursés aux chauffeurs **par le club**).
- **5,00 €** pour les randos en train/RER, ou **3,00 €** pour les possesseurs de navigo (sauf hors-zone)

Paiement : chèque signé, à l'ordre de Rand'Auber – ou espèces (**prévoir l'appoint**).

Pour participer à un W.E. du club, il est indispensable d'être à jour de l'adhésion. Lors de l'inscription, il convient de préciser si vous possédez une carte de réduction SNCF et si vous avez des interdictions alimentaires.

SE MUNIR POUR LA JOURNEE :

- de chaussures tenant la cheville, semelles antidérapantes (pataugas, chaussures de marche). Les chaussures de ville sont vivement déconseillées.
- d'un lainage, d'un imperméable ou mieux d'une cape de pluie, d'un pique-nique, d'une gourde, d'une petite pharmacie d'urgence, d'un carré de plastique pour s'asseoir aux poses ...le tout dans un petit sac à dos.

IMPORTANT

- Pour les départs en train : il faut impérativement arriver 30 mn avant le départ du train, pour la prise du billet de groupe. Merci d'apporter votre **carte d'identité** et carte de réduction (senior, navigo, etc.)
- Pour les départs en car : rendez-vous à la MAIRIE d'Aubervilliers à 7h55 ou aux 4 Chemins d'Aubervilliers-Pantin (arrêt du bus devant Giga) à 8h05. Le car part de la Mairie à **8h00 précises !**
- Pour les départs en covoiturage : rendez-vous **uniquement** à la Mairie d'Aubervilliers à 7h55.
- Départ à 8h précises.

Il est **indispensable** de vous inscrire au plus tard le **dimanche** précédant la sortie. Ceux qui peuvent mettre une voiture à disposition voudront bien le préciser rapidement, en effet, nous rencontrons de plus en plus de difficultés pour organiser ces covoiturages. Merci de votre compréhension.

Merci de prévoir des chaussures propres pour les retours en car ou en covoiturage.

TRES IMPORTANT

- Les organisateurs bénévoles ne sont, en aucun cas, responsables des accidents qui peuvent survenir au cours des randonnées.
- **Si vous venez pour la première fois** : choisissez de préférence une sortie en car ou covoiturage, ce qui permet d'ajuster les étapes à vos possibilités.